

**Participer à un  
programme**

**GYM SENIOR**



**Séances offertes  
par la ville de Rivière-Pilote**



en partenariat  
avec



VOUS PROPOSE  
DES SEANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES  
PRES DE CHEZ-VOUS

CONDITION D'ACCES:

- AVOIR + DE 65 ANS
- RESIDER À RIVIERE-PILOTE
- CERTIFICAT MEDICAL DE NON  
CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE  
D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET  
SPORTIVE ADAPTEE

***2 fois par semaine pendant le  
mois de Mars 2022***

dans le respect des règles sanitaires liées au COVID 19

**INSCRIPTION uniquement  
par téléphone au 0696 70 86 00  
jusqu'au 28 février 2022**

**Places limitées**

**un rendez-vous vous sera donné pour finaliser votre inscription**

Pièces à fournir:

Certificat médical de non contre-indication  
à la pratique d'activités physiques adaptées

Justificatif de domicile

Photocopie de la pièce d'identité

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Sandrine au 0696 70 86 00**